Приложение 4

к рабочей программе дисциплины

ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

по дисциплине

**ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Менеджмент в физической культуре и спорте

Уровень высшего образования: Бакалавриат

Форма обучения: Очная

Санкт-Петербург

2024 г.

ОПК-1Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

| **Номер задания** | **Содержание вопроса** | **Тип вопроса** | **Уровень сложности** | **Время ответа, мин.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие.  Определите, в каком регионе Древнего мира проявлялась каждая из представленных особенностей физического воспитания.  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Жесткая система государственной подготовки воинов, начиналась с 7 лет | А. | Спарта | | 2. | Физическое воспитание сочеталось с музыкальным и философским образованием | Б. | Афины | | 3. | Массовые зрелища с участием гладиаторов, демонстрировавшие силу и выносливость | В. | Древний Рим | | 4. | Формирование физических навыков через состязания на колесницах и охотничьи упражнения | Г. | Персия | |  |  | Д. | Дельфы | | На соответствие | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие.  Определите, к какому понятию относятся приведённые характеристики, раскрывающие сущность различных направлений физической культуры.  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Использование физических упражнений для восстановления двигательных способностей | А. | Спорт | | 2. | Самостоятельное овладение двигательными навыками и физическими качествами вне профессионального обучения | Б. | Двигательная реабилитация | | 3. | Соревновательная деятельность, направленная на достижение наивысших результатов | В. | Физическое воспитание | | 4. | Целенаправленное развитие физических качеств в конкретной профессиональной или трудовой сфере | Г. | Неспециальное физкультурное образование | |  |  | Д. | Профессионально-прикладная физическая подготовка | | На соответствие | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность.  Определите правильную хронологическую последовательность становления теории физической культуры как научной дисциплины.  1. Появление научных представлений о физическом воспитании в новое и новейшее время  2. Первобытная физическая культура как часть жизненной подготовки человека к труду и охоте  3. Возникновение специальных образовательных учреждений в Древней Греции и Риме  4. Формирование стихийных форм физического воспитания в древних цивилизациях  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек. | На послед-ть | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность.  Установите правильную хронологическую последовательность ключевых событий, связанных с развитием современного олимпийского движения.  1. Проведение первых современных Олимпийских игр в Афинах  2. Создание Международного олимпийского комитета (МОК)  3. Признание олимпийского движения как международного спортивного института  4. Выступление Пьера де Кубертена с идеей возрождения Олимпийских игр  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек. | На послед-ть | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность.  Установите логическую последовательность понятий, отражающую движение от общего к частному в структуре физической культуры.  1. Физическая подготовка  2. Физическая культура  3. Физические упражнения.  4. Физическое воспитание  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек. | На послед-ть | Высокий | 6 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какая из перечисленных форм физической культуры направлена на восстановление или компенсацию утраченных двигательных функций организма?  1. Физическое воспитание  2. Физическая рекреация  3. Двигательная реабилитация  4. Профессионально-прикладная физическая подготовка  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какая из перечисленных характеристик наиболее точно отражает суть физической культуры в СССР в 1930-е годы?  1. Приоритет массового спорта и досуговой активности граждан  2. Ориентация на международное сотрудничество и олимпийские ценности  3. Связь физической культуры с военной подготовкой и трудовой дисциплиной  4. Развитие платных спортивных секций и клубов по интересам  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какая из перечисленных особенностей наиболее характерна для физической культуры Древнего Китая?  1. Соревновательная направленность и культ телесной красоты  2. Гармония тела и духа, связь физической активности с философией  3. Подготовка к военной службе с детского возраста в системе агогэ  4. Использование физических упражнений в праздничных играх и театрализованных шествиях  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие характеристики были присущи национальным гимнастическим системам Европы XIX века?  1. Связь с военной подготовкой и развитием дисциплины  2. Приоритет свободных движений и индивидуальной самореализации  3. Использование снарядов, чёткой структуры и массовых показательных выступлений  4. Ориентация на эстетическое развитие и выразительность движений  Запишите номера двух выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора. | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие из приведённых признаков характеризуют профессионально-прикладную физическую подготовку как направление физической культуры?  1. Ориентирована на развитие физических качеств, необходимых в конкретной профессиональной деятельности  2. Основной задачей является достижение высоких спортивных результатов  3. Учитывает особенности трудовой среды, режимы нагрузки и специфические движения  4. Включает занятия преимущественно в форме активного отдыха  Запишите номера двух выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора. | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  В теории и методике физической культуры используются разные группы методов исследования. Какие из перечисленных методов относятся к эмпирическим?  1. Моделирование  2. Анализ научной литературы  3. Тестирование физической подготовленности  4. Анкетирование  Запишите номера двух выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора. | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ.  Как физическая культура проявляется в культуре общества? | Открытый | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ.  Какие основные функции выполняет физическая культура? | Открытый | Высокий | 6 |